ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO GESTIÓN DE CASO	Código: Versión: Fecha: Página:

NO CONTROLADO

1. DATOS GENERALES					
1.1 Servicio social:	Cuidado Transitorio Día/ Noche				
1.2 Nombre Unidad Operativa	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes				
1.3 Fecha de diligenciamiento:	0/07/2025				
1.4 Puntaje Barthel	100				
1.5 Tiempo de atención en el servicio (Años)	1 Año		1.6 Lugar de procedencia	Tuta Boyacá	
2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR					
2.1 Nombres y apellidos:	Omar del Carmen Caicedo			2.2 No Identificación:	6760729
2.3 Sexo:	Masculino	2.4 Edad:	69	2.5 Nivel educativo	Primaria incompleta

HISTORIA DE VIDA

Nacido hace 69 años en el pueblo de Tuta, Boyacá, Ómar creció sin una familia nuclear. Su infancia transcurrió bajo la tutela de sus abuelos maternos, junto a sus seis hermanos (dos hombres y cuatro mujeres), en un entorno que lo acercó desde muy temprano a los oficios rurales, como la alfarería y fabricación de ladrillo y tejas. En poblaciones como Tuta y sus alrededores, la tradición alfarera forma parte del tejido social: el barro se moldea y cuece en hornos rudimentarios para hacer vasijas y ladrillos que hoy se reconocen como patrimonio cultural regional A sus 12 años, Ómar fue enviado a vivir con familiares acomodados probablemente tíos y tía quienes tenían los medios para proporcionar educación básica, aunque le otorgaron estudios únicamente a su hermana Mariela. Durante este tiempo, en lugar de inscribirse a la escuela, Ómar empezó a trabajar: con apenas 14 años ya elaboraba tejas de arcilla y ladrillos, dejando de lado cualquier esperanza educativa. Con el paso de los años, su interés por el trabajo manual lo llevó a incursionar en la construcción y restauración de templos y museos un oficio que sólo dominaría con el tiempo, a los 22 años hacía trabajos más estables en una empresa de obra civil. Sin embargo, aunque trabajó durante cinco años, permaneció viviendo con sus familiares, pues así fue pactado. En ese período, aún no había logrado forjar una independencia económica real, y su contrato finalmente fue rescindido.En 1985, a los 25 años, Ómar tomó la decisión de marcharse a Bogotá, coincidiendo con la trágica época del desastre de Armero y el asalto al Palacio de Justicia. Allí logró empleo en el sector de redes eléctricas, ascendiendo torres aéreas durante cuatro años. Este trabajo, poco común y riesgoso, le permitía un salario estable; sin embargo, seguían los hábitos que marcaban su carácter: el gasto desenfrenado con amigos (incluida la familia Martínez), el consumo de cigarrillo, y el distanciamiento afectivo con sus parientes más cercanos. Con el pasar de los años, Ómar fue empleado eventual en múltiples lugares, sin estabilidad ni continuidad laboral. Llegado el año 2000, aún debía el arriendo y no lograba encontrar fuentes de ingresos sólidas. Con la esperanza de un nuevo comienzo, migró primero al Tolima y luego al Quindío, pero sin suerte. Finalmente, recaló en Cachipay, en donde aún se aferra a esa tierra montañosa como refugio de su experiencia vital.Durante los 69 años que han transcurrido, nunca recibió un bono o apoyo formal, su formación académica fue elemental y breve. Sin embargo, cada oficio ejercido —desde la alfarería artesanal de la infancia hasta las torres eléctricas de Bogotá dan cuenta de una vida forjada por la necesidad, la movilidad y la búsqueda constante de dignidad.

[X]	Riego de Habitar en Calle	[ ]	Habitante de Calle

Motivo: A lo largo de toda su vida adulta, la persona mayor experimentó una situación de habitabilidad en calle consolidada desde etapas tempranas, marcada por trauma infantil persistente, deserción escolar y ruptura del núcleo familiar vinculada a posibles casos de maltrato en la infancia. En la adolescencia entró en círculos sociales desfavorables, lo que lo indujo a cometer errores, particularmente asociados al consumo problemático de alcohol, un elemento que deterioró su estabilidad laboral y económica, ya que el dinero se destina al consumo, impidiéndole sostener un empleo regular.

Actualmente, enfrenta las consecuencias de esa trayectoria: presenta una hernia de columna que le imposibilita desempeñar actividades laborales físicas, situación que agrava su condición de precariedad. Adicionalmente, carece de una red familiar o social de apoyo, lo que refuerza su vulnerabilidad en términos de vivienda, salud y bienestar integral

VALORACIÓN INTEGRAL - OBJETIVOS

3.1. AREA DE TRABAJO SOCIAL

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Identificar la red familiar, social e institucional, de apoyo para identificar las necesidades de la persona mayor y proyectar la planificación del caso. Red de apoyo socio - familiar 1. Identificar red socio familiar: tipo de vínculo: cercano, distante o nulo. En el momento no cuenta con red de apoyo, sin probabilidad de restablecer vínculos conocidos. 2. Red de apoyo social: amigos, organizaciones o grupo de la comunidad. No cuenta con con amigos me considero un hombre solitario el único apoyo que tengo es secretaria de integración aca los caminantes 3. Instituciones: que otros servicios accede Ninguno Apoyo económico permanente 1. Subsidio SITP: NO 2. Transferencia monetaria:No cuenta 3. Bono:No 4. Ingreso por trabajo, familia y amigos:NO 5. Otro 6. Ninguno Necesidad prioritaria 1. En este momento desde trabajo social en que se considera que se puede apoyar. Construir concepto profesional: Tras valoración profesional se constata lo siguiente: Omar Caicedo no dispone de una red familiar ni social primaria, ha perdido contacto con sus familiares hace años y actualmente subsiste únicamente con apoyo institucional, sin amistades o entorno comunitario; esta situación le ubica en una condición de vulnerabilidad y exclusión social (riesgo de aislamiento prolongado, ausencia de apoyo emocional e instrumental) que exige intervención centrada en reconstrucción de vínculos, fortalecimiento emocional y acompañamiento socio comunitario sostenible.	1:Reactivar su red social informal. 2:Facilitar acceso a recursos formales de apoyo. 3:Conexión con actividades grupales comunitarias.

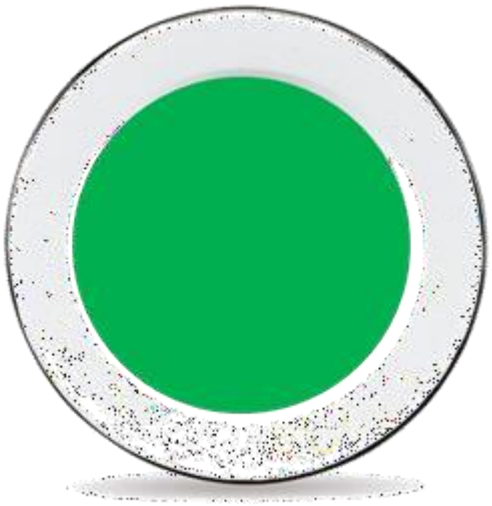
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO GESTIÓN DE CASO	Código: Versión: Fecha: Página:

NO CONTROLADO

Nombre del profesional: Andrea Sanchez

3.2 AREA DE PSICOLOGIA

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Recursos de afrontamiento y adaptación Piensa en un momento decisivo en tu vida El haber llegado a Bogotá y cambiar mi estilo de vida ¿Cómo actuaste en este momento que sucedió? Me dio miedo pero tenía que salir adelante como fuera pero sentía rabia porque pensaba que por que me pasaban esas cosas a mi. ¿Cómo te has sentido en el proceso de adaptación a las dinámicas del servicio? Dificil por que no me imagine estar en esta situación, yo debería tener un pedazo de tierra para vivir Historia de diagnóstico, como le afecta este a su vida diaria En este momento me duele la columna y el dolor constante me genera irritabilidad y rabia, nadie sabe el dolor que siento y eso me impide trabajar. ¿Tiene algún diagnóstico, como le afecta este a su vida diaria? El dolor de la columna hace que no pueda hacer nada. Adicción y consumo, nivel de afectación No consumo ningun tipo de sustancias hace años cuando estaba joven marihuana ¿Has tenido alguna situación problemática que haya sido difícil dejar? No ¿Has consumido o consume actualmente algún tipo de sustancia ¿Cuál es y con qué frecuencia? Si consumi marihuana cuando estaba joven, actualmente no Descripción emocional y actual. En momentos me siento aburrido porque no puedo hacer las cosas que me gustan por este dolor que siento en la columna ¿Cómo describiría su estado de ánimo en el último mes? En momentos me siento triste Concepto profesional: Tras la valoración psicológica profesional, se concluye que Omar Caicedo: al momento de la entrevista se encontraba completamente orientado en persona, tiempo y espacio sin embargo presenta los signos característicos de soledad subjetiva prolongada sin red de apoyo social o familiar, lo cual se asocia en la literatura con ansiedad persistente, estado de ánimo deprimido, baja autoestima y dificultades en la regulación emocional; además, el aislamiento social percibido se ha vinculado con deterioro cognitivo y un elevado riesgo de depresión adaptativa en personas sin compañía significativa. Por tanto, se recomienda una intervención breve centrada en psicoeducación emocional, reestructuración cognitiva, habilidades de afrontamiento y una reactivación progresiva de redes sociales, en	Fase corto plazo: 1: Psicoeducación emocional e identificación de pensamientos distorsionados. 2: Adquisición de una técnica básica de regulación emocional. Fase mediano plazo: 1: Reestructuración cognitiva aplicada. 2:Activación conductual y social. 3:Práctica avanzada de afrontamiento. Fase largo plazo: 1:Construcción de red social sostenible 2: Mejora de autoestima y reducción de sintomatología 3:Plan de mantenimiento y prevención de recaídas. .

coordinación con Trabajo Social, con el objetivo de fortalecer la resiliencia emocional y reducir la vulnerabilidad clínica.	
Nombre del profesional: Sonia Garces	
3.3. AREA DE NUTRICIÓN	
VALORACIÓN: Peso: 70 Kg Talla: 162 cm Clasificación nutricional: Normal ¿Asistió a nutrición? No ¿Consume complemento nutricional? Ninguno Cuanto consume de la alimentación actual  Que alimentos no consume: Ninguno ¿Por qué? No aplica Circunferencia de pantorrilla: 32 cm Concepto profesional: Persona mayor con estado nutricional adecuado, sin patologías que afecten su estado nutricional, sin dificultad en el consumo de alimentos en el centro.	OBJETIVOS: Mantener estado nutricional adecuado, ofreciendo los tiempos de comida de acuerdo a su asistencia al Centro Transitorio.
Nombre del profesional: Andrea Paola Camacho Florez	
3.4 AREA TERAPIA OCUPACIONAL	
VALORACIÓN: Concepto del perfil ocupacional Gustos e intereses Concepto profesional La persona mayor demuestra una notable independencia en la realización de actividades de la vida diaria e instrumentales de la vida cotidiana. En el ámbito sensoriomotor, mantiene buena percepción de color, forma y	OBJETIVOS: • Mantener las habilidades cognitivas como la memoria, la atención, el seguimiento de instrucciones por medio de las actividades que se realizan en la unidad. • Brindar herramientas o estrategias para que la personas mayor mejore en cuanto a higiene postural.

tamaño, así como una excelente capacidad auditiva para discriminar diversos sonidos. Presenta dificultad en movilidad, por problemas de columna, en cuanto a fuerza debe de evitar cargas pesadas. sin dificultad en habilidades de agarre sólidas y una destreza destacada en la manipulación de objetos, lo que contribuye a su habilidad tanto en la motricidad gruesa como fina. En el plano cognitivo, destaca por mantener un enfoque claro y una concentración que le permite planificar respuestas concretas y lógicas. En el ámbito socioemocional se expresa y comparte con las demás personas. No cuenta con actividad laboral. Le gusta ver películas, juegos de mesa, ver noticieros.	

Nombre del profesional: Nelly Esperanza Agreda España

3.5 ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Hábitos de vida saludable ¿Usted ha practicado algún deporte? No ¿Tiene alguna condición médica que le impida realizar actividad física? Tengo una hernia en la columna y me duele bastante. ¿Con qué frecuencia realiza actividad física? 2 veces a la semana depende que no me duela la columna ¿Cuánto tiempo puede dedicar a la actividad física? 20 minutos Concepto profesional Omar Caicedo no practica deporte de forma regular, presenta una hernia discal lumbar con episodios dolorosos, y realiza actividad física sólo dos veces por semana en sesiones de hasta 20 minutos, cuando el dolor lo permite. Desde una perspectiva de Educador Físico, se recomienda diseñar un programa de activación física adaptada y de bajo impacto.:	• Realizar Ejercicio aeróbico suave (caminar, bicicleta estática) de 10–20 min/session, aumentando progresivamente hasta 2–3 sesiones por semana, según tolerancia. • Movilidad vertebral y estiramientos controlados (ej. cat-cow, isquios)| sin flexiones o giros bruscos. • Fortalecimiento de la zona core y lumbar mediante ejercicios seguros como plancha modificada y bird-dog, con progresión gradual. • Evitar ejercicios de alto impacto, carga axial (sentadillas pesadas, saltos), giros o inclinaciones lumbares intensas

Nombre del profesional: Sebastiana Galeano

4. PLANIFICACIÓN DEL CASO

La planeación de caso para la persona mayor se estructura de manera interdisciplinaria, considerando las necesidades individuales desde diferentes áreas de intervención.Desde psicología, se busca fortalecer la salud mental y emocional mediante el acompañamiento profesional, la estimulación cognitiva,práctica avanzada de afrontamiento. y la promoción de estrategias para afrontar la soledad, la ansiedad,reestructuración cognitiva, aplicada con el fin de preservar la autonomía y la calidad de vida. En el área de nutrición, se orienta un plan alimentario adaptado a la edad, estado de salud y condiciones médicas, garantizando un adecuado aporte de nutrientes, controlando factores de riesgo como hipertensión, diabetes o desnutrición, y fomentando hábitos de hidratación y alimentación saludable. Desde el trabajo social, se realiza una evaluación del contexto familiar y social para identificar redes de apoyo, gestionar recursos institucionales y comunitarios, y promover la integración en programas de bienestar, con el objetivo de reducir situaciones de vulnerabilidad y fortalecer la participación social. Finalmente, desde el área de educación física, se plantea un programa de actividad adaptada que incluya ejercicios

aeróbicos suaves, movilidad vertebral, fortalecimiento muscular y actividades recreativas, promoviendo la funcionalidad, la independencia y la prevención de caídas. De esta manera, la intervención coordinada entre las áreas busca favorecer el bienestar integral de la persona mayor, garantizando un acompañamiento acorde a sus necesidades físicas, emocionales y sociales.

5. SEGUIMIENTOS INTEGRALES

FECHA: SEGUIMIENTO 1: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:	FECHA: SEGUIMIENTO 2: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:
FECHA: SEGUIMIENTO 3: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:	FECHA: SEGUIMIENTO 4: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:

6. EVALUACIÓN:

Realice la evaluación del caso asignado conforme con los seguimientos realizados

7. CIERRE DEL CASO:

De cierre al caso con las conclusiones o por los motivos establecidos en el anexo técnico

	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
8.PERSONA MAYOR	Omar del Carmen Caicedo	
9. RESPONSABLE	Sonia Garces	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.